

## Giornata delle Api



**WORLD BEE  
DAY**

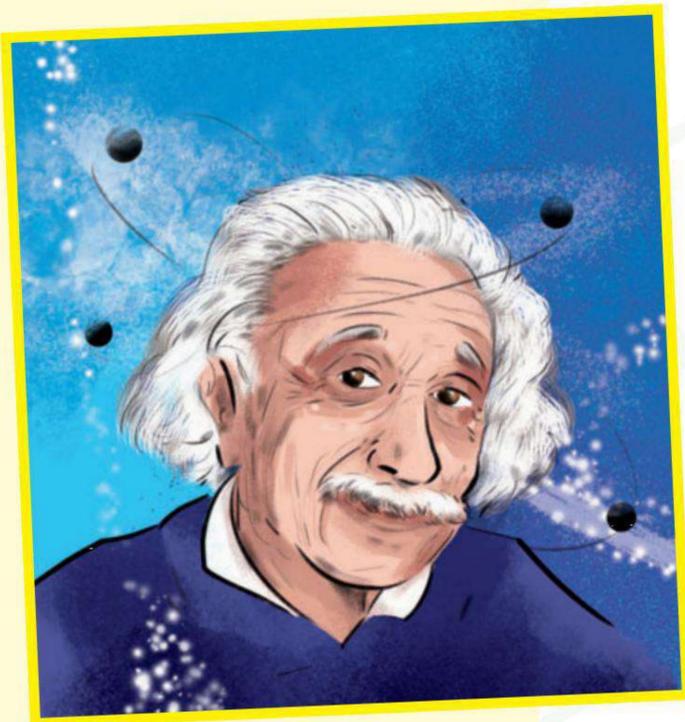
Le **api** sono insetti piccoli, ma fondamentali per la vita del Pianeta. Senza di loro, infatti, scomparirebbe gran parte della varietà di alberi, di fiori e di prodotti agricoli di cui ci nutriamo. Le api sono infatti le **protagoniste principali del processo d'impollinazione** che permette alle piante di riprodursi.

Le api sono le vere “ripopolatrici” del mondo. Quando si posano su un fiore per succhiarne il nettare, il polline rimane attaccato al loro corpo e, trasportato da una pianta all'altra, rende possibile la fecondazione. Nascono così i frutti e i semi da cui derivano altre piante.



### **Api in pericolo**

Purtroppo, secondo alcune ricerche, le api stanno scomparendo da molte zone della Terra. La loro vita è minacciata dal cambiamento climatico: l'**aumento delle temperature** ha modificato il loro habitat. Ancora più pericoloso per le api è l'uso dei pesticidi nelle coltivazioni. I **pesticidi** sono sostanze chimiche utilizzate in agricoltura per distruggere i parassiti e le piante infestanti: ma insieme agli insetti nocivi questi veleni uccidono anche le nostre amate api. Quindi, la prima cosa da fare, e anche la più efficace, è l'eliminazione delle sostanze chimiche più pericolose.



### Un disastro annunciato

Conosci **Albert Einstein**? Probabilmente avrai visto qualche sua foto perché è stato un famosissimo scienziato.

Già nel secolo scorso pronunciò queste parole:

“Se l’ape scomparisse dalla faccia della Terra, all’uomo non resterebbero che quattro anni di vita.”

Una frase preoccupante! È passato tanto tempo, ma la situazione in tutti questi anni non è migliorata.

Così, qualche anno fa, gli apicoltori della Slovenia hanno pensato:

“Della salute delle api non possiamo occuparci solo noi, ma dobbiamo mobilitare tutto il Pianeta, perché è una questione che interessa tutta l’umanità.” Hanno quindi chiesto all’**ONU**

di riconoscere ufficialmente una **Giornata Mondiale delle Api**

che, dal 2017, si celebra il **20 maggio** di ogni anno.

### Soluzioni semplici, ma importanti

Esistono delle iniziative a cui ognuno di noi può aderire facilmente, aiutando le api a sopravvivere.

- Puoi adottare un alveare e allevare le tue api a distanza: l’apicoltore ti aggiornerà sul loro stato di salute e a fine stagione ti consegnerà il miele prodotto dalle tue api!
- Sai che esistono le api solitarie che non pungono? Se hai spazio nel tuo giardino, o sul tuo balcone, puoi procurarti un alveare di questa specie. Puoi avvicinarti a loro e osservarle da vicino senza alcun pericolo, perché hanno un pungiglione piccolo e morbido, e in più non lo usano quasi mai. Ma anche queste api sono importanti impollinatrici!



### Ho **CAPITO** il **TESTO**

■ Eri a conoscenza del problema delle api? .....

■ Quale fra le soluzioni proposte potresti realizzare?

.....

■ Te ne potresti occupare senza l’aiuto degli adulti? Perché?

.....

.....

## Api di città

Chi soggiorna in alcuni hotel di Lubiana, in Slovenia, potrebbe vivere una situazione simile a questa:

“Cameriere, vorrei un po’ di miele da aggiungere al mio latte.” “Certo. Lo vado a prendere sul tetto.”

Succede così, perché proprio sui tetti di alcuni hotel sono posizionate delle arnie. Come già avviene in altri Paesi,

**le api sono entrate in città**, abitano sui tetti, in cima ai grattacieli, nei giardini di grandi palazzi.

È accertato che le api possano sopravvivere bene anche in città: trovano nutrimento, le fioriture abbondano e l’habitat non è inquinato dai pesticidi come le campagne intensamente coltivate.

E lo **smog**? Pensate che per le api non è così dannoso come gli insetticidi!

Anche in Italia molte città promuovono l’apicoltura urbana: Torino, Milano, Roma, Latina, Cremona, Cesena, Bari, Napoli, Palermo, Reggio Emilia, Bolzano, Lecce e ancora tante altre. Esiste una vera e propria rete di “impollinatori cittadini”.

Le api vengono ospitate sui tetti dei palazzi, nei parchi, nelle vecchie aree industriali, negli orti urbani, perfino sul tetto di una caserma dei carabinieri a Roma e in un carcere a Bologna.

Sempre più frequentemente gli amministratori di condominio ricevono la richiesta di poter installare delle arnie da parte dei condomini.



Esistono però delle regole da rispettare per la sicurezza di api e persone. Ad esempio, gli apiari devono essere collocati a non meno di dieci metri dalle strade e a non meno di cinque metri dai confini di un'altra proprietà. È meglio, inoltre, evitare di installarli dove ci sono piscine perché l'acqua attira moltissimo le api.

### Le api e la nostra salute

Le api sono molto utili anche per il nostro benessere fisico. Sono infatti molto apprezzate perché producono il **miele**, la **pappa reale** e la **propoli**.

Assumere questi tre prodotti può dare benefici al nostro organismo.

- Il **miele** è un miscuglio naturale di zuccheri e di altre importanti sostanze: proteine, minerali, vitamine. Questo lo rende un dolcificante più sano dello zucchero normale. Inoltre, fornisce più energia ed è consigliato a chi fa sport. È anche considerato un ottimo calmante per la tosse.
- La **pappa reale**, come il miele, è ricca di proteine, minerali e vitamine soprattutto del gruppo B, molto utili per mantenere il tono muscolare. È considerata un ricostituente naturale: rinforza le difese immunitarie e stimola l'appetito, soprattutto dopo una malattia. Perciò è consigliata agli anziani, ai bambini e agli sportivi.
- La **propoli** è un ottimo prodotto naturale per combattere "i malanni di stagione", come il raffreddore e l'influenza. E se hai mal di gola, uno spruzzo di propoli ai primi sintomi ti dà un sollievo immediato.



- Conosci degli apiari nella tua città o degli alveari nel tuo paese? Prova a documentarti: puoi chiedere al Sindaco o alla Sindaca, all'Assessore all'ecologia o al verde pubblico se conoscono qualche tuo concittadino e concittadina che si dedicano all'apicoltura.

## AMICHE API

Completa le frasi con la motivazione corretta.

- Le api sono importanti perché .....
- La loro presenza sta diminuendo in tutto il mondo perché .....
- Einstein, parlando delle api, era preoccupato perché .....
- È importante piantare fiori perché .....

Indica con una crocetta se le affermazioni sono **vere (V)** o **false (F)**.

- Le api sono sempre pericolose per te o per il tuo vicino di casa.
- Per le api le città sono più vivibili delle campagne.
- Il miele prodotto è inquinato dall'aria della città.
- Non è consigliato installare un apiario vicino alle fontane.
- Posso allevare le api sul tetto del mio condominio senza il permesso di nessuno.
- Devo fare attenzione a dove sistemo la mia arnia.

| V                        | F                        |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Hai mai avuto paura delle api?

Sì     No

Spiega il perché.

.....

.....

.....

Certo, le api possono pungere e devi sempre fare attenzione, ma ora che hai molte informazioni sulla loro importanza, come ti comporterai quando qualcuna di esse si avvicinerà?

.....

.....

.....



## API in PERICOLO

Leggi i fumetti. Quali frasi ci fanno capire che l'ape è in pericolo?  
Indicale con una crocetta.

Fa troppo caldo oggi, i fiori sembrano tutti appassiti.



Nell'aria c'è qualcosa di irrespirabile!



Ho fatto un bel pieno di polline, posso rientrare all'alveare.



Evviva! Un prato fiorito tutto per me!



Ah, come si vive bene in città!



Sto volando da un po', ma neanche un fiore all'orizzonte!

